



Φίλες και φίλοι,

Η δομή της ελληνικής κοινωνίας με την οικογένεια στον πυρήνα της αποτελεί μια μακρά ιστορική και κοινωνική συνείδηση για όλους μας.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο φαινόμενα που διαταράσσουν την ομαλή οικογενειακή ζωή, τα οποία ξεκινούν από την άνιση μεταχείριση των γυναικών και κορυφώνουν στη βία και την κακοποίηση τους, δεν αφήνουν κανένα αδιάφορο.

Τα τελευταία χρόνια τα περιστατικά βίας κατά των γυναικών αυξάνονται, ενώ πολλά περιστατικά δεν καταγράφονται και δεν δημοσιοποιούνται, καθιστώντας ακόμα μεγαλύτερο το πρόβλημα.

Η ενδυνάμωση της θέσης της γυναίκας στην κοινωνία αποτελεί την αποτελεσματικότερη ασπίδα προστασίας για τα φαινόμενα της ενδοοικογενειακής βίας. Χρειάζεται, λοιπόν να διαχυθεί σε όλους τους τομείς της κοινωνίας η αντίληψη της ισότητας και της μη διάκρισης λόγω φύλου. Νομικοί κανόνες υπάρχουν. Πρέπει να τους κάνουμε κτήμα μας, και καθημερινή πρακτική.

Οι φορείς της αυτοδιοίκησης και βέβαια της Περιφέρειας, λόγω της εγγύτητας με τον πολίτη οφείλουν να εγγυηθούν τις πρωτοβουλίες για την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών. Οι 13 Περιφέρειες της χώρας έχουν δεσμευτεί, πως θα εκπληρώσουμε όλες τις δεσμεύσεις που απορρέουν από τη Χάρτα Ισότητας, θα προωθήσουμε τις αρχές και τις αξίες της, και θα καταπολεμήσουμε στερεότυπα, παγιωμένες αντιλήψεις και νοοτροπίες ετών. Έχουμε υποχρέωση να σχεδιάζουμε και να υλοποιούμε πολιτικές και δράσεις με σκοπό την προαγωγή και την ουσιαστική εφαρμογή στην πράξη, της ισότητας των δύο φύλων και της εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών.

Σταύρος Αρναουτάκης

Περιφερειάρχης κρήτης
Πρόεδρος Περιφερειακής Επιτροπής
Ισότητας των Φύλων



**Δεν είσαι η μόνη
Δεν είσαι μόνη**

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

www.womensos.gr

www.isotita.gr

<http://www.isotita.gr/index.php/publication/c7/?startnum=21>

“Οδηγός Συμβουλευτικής για θέματα ενδοοικογενειακής βίας”
της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων

http://www.antiviolence-net.eu/Odigos_apodrasis.pdf

Οδηγός Συμβουλευτικής

http://www.antiviolence-net.eu/Organizations_06_12_2013.pdf

Λίστα Όλων Των Συμβουλευτικών Κέντρων & Ξενώνων Φιλοξενίας



Περιφέρεια Κρήτης



Περιφέρεια Κρήτης

25 Νοεμβρίου

**Παγκόσμια Ημέρα
Εξάλειψης της Βίας
κατά των Γυναικών**



**Δεν είσαι η μόνη
Δεν είσαι μόνη**

Μίλησε μας

ΑΓΝΩΡΙΣΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ

1. Φοβάσαι τον σύντροφό σου, ή φοβάσαι να χωρίσεις;
2. Σε βρίζει το ταίρι σου, ή σε κάνει να νιώθεις χαζός/ή, ή σου λέει, ότι δεν μπορείς να κάνεις τίποτα σωστά;
3. Είναι το ταίρι σου υπερβολικά ζηλιάρης/α;
4. Σου λέει το ταίρι σου, που μπορείς να πηγαίνεις και με ποιους;
5. Σε εμποδίζει να βλέπεις συγγενείς και φίλους;
6. Σου λέει, το ταίρι σου, ότι κανείς άλλος δεν σε αγαπάει;
7. Αισθάνεσαι απειλή, όταν αρνείσαι αγγίγματα ή σεξ;
8. Σε έχει κατηγορήσει, ότι εσύ ευθύνεσαι για την κακοποίηση;
9. Σε έχει το ταίρι σου ποτέ, χτυπήσει, σπρώξει, κλοτσήσει, ρίξει στο πάτωμα....;
10. Είναι το ταίρι σου μερικές φορές ο/η τέλειος/α σύντροφος και μερικές φορές πραγματικά κακός/ιά σαν να είναι δύο διαφορετικά άτομα;
11. Ακούς από το ταίρι σου υποσχέσεις ότι θα αλλάξει τις οποίες δεν κρατάει;

ΠΩΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΒΙΩΣΕΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

Όλοι καλούμαστε, να μην είμαστε αδιάφοροι απέναντι στα σημάδια κακοποίησης. Αν είμαστε συγγενείς και φίλοι μπορούμε να στηρίξουμε τα θύματα με τους ακόλουθους τρόπους:

1. **Δείξτε ενδιαφέρον.** Μιλήστε με την φίλη ή τον φίλο που υποψιαζόσαστε βία στην σχέση.
2. **Εκφράστε τις ανησυχίες σας.** Περιγράψτε τις παρατηρήσεις σας.
3. **Αναφερθείτε στα δυνατά σημεία της φίλης ή του φίλου σας.** Πολλά άτομα που ζουν σε μία σχέση κακοποίησης δεν είναι πλέον σε θέση να δουν τις ικανότητες και τα χαρίσματά τους.
4. **Ενθαρρύνετε την φίλη ή τον φίλο σας να μιλήσει με κάποιον ειδικό ή έστω με ένα άτομο εμπιστοσύνης.** Προσφερθείτε να συνοδέψετε σε μία πρώτη συνάντηση.



Η ΒΙΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ

Σε κοινωνίες με χαμηλό δείκτη βίας, παρατηρούνται συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, όπως αυστηρές ποινές σε δράστες ενδοοικογενειακής βίας, ύπαρξη δικτύου υποστήριξης για τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας σε επίπεδο δήμων, ευελιξία στις απόψεις για τον κοινωνικό ρόλο ανδρών και γυναικών, ισότιμη κατανομή των αγαθών μέσα στην οικογένεια και ισότητα στην διαδικασία λήψης των αποφάσεων, μία

ΔΟΜΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ ΔΗΜΟΣΙΟΙ ΦΟΡΕΙΣ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

• **Τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900**, είναι πανελλαδικής εμβέλειας και λειτουργεί σε 24ωρη βάση προσφέροντας υπηρεσίες πληροφόρησης και τηλεφωνικής συμβουλευτικής σε γυναίκες-θύματα όλων των μορφών βίας.

• Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Ηρακλείου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων

Στενημάχου 3, Θέρισος, Τ.Κ. 712 01, Ηράκλειο

Τηλέφωνο: 2810 341387

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00

• Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Ρεθύμνου

Λ. Κουντουριώτη 98, Ρέθυμνο, Τ.Κ 74100, Ρεθυμνο

Τηλέφωνο: 2831056607

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα παρέχουν σε γυναίκες θύματα ενδοοικογενειακής βίας ψυχοκοινωνική στήριξη, νομική συμβουλευτική (οικογενειακό δίκαιο, βία, εργασία, άδεια παραμονής στην χώρα κ.α.). Το Συμβουλευτικό Κέντρο συνεργάζεται με άλλους κοινωνικούς φορείς και παραπέμπει σε αυτούς όταν κρίνεται απαραίτητο.

• Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας Δήμου Ηρακλείου Κρήτης

Διεύθυνση και τηλέφωνο του Ξενώνα Φιλοξενίας είναι απόρρητα. Η επικοινωνία γίνεται μέσω της Τηλεφωνικής Γραμμής SOS 15900 και μέσω της Διεύθυνσης Κοινωνικής Ανάπτυξης Δήμου Ηράκλειου, Τηλέφωνο: 2813 409128

• Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας και των Παιδιών τους του Δήμου Χανίων

Διεύθυνση και τηλέφωνο του Ξενώνα Φιλοξενίας είναι απόρρητα. Η επικοινωνία γίνεται μέσω της Τηλεφωνικής Γραμμής SOS 15900 και της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Χανίων, Τηλέφωνο: 28213 41690 – 692

Οι Ξενώνες Φιλοξενίας παρέχουν φιλοξενία σε γυναίκες θύματα ενδοοικογενειακής βίας και τα παιδιά τους. Επίσης ψυχοκοινωνική στήριξη στις γυναίκες και τα παιδιά τους, νομική συμβουλευτική και συμβουλευτική για την απασχόληση.

ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

• Συμβουλευτικό Κέντρο «Το Σπίτι της Γυναίκας» του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου

Μελιδονίου 3, Τ.Κ. 71202, Ηράκλειο

Τηλέφωνο: 2810 242121

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 – 17:00

• Ξενώνας Κακοποιημένης Γυναίκας και Παιδιού του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου

Διεύθυνση και τηλέφωνο του Ξενώνα Φιλοξενίας είναι απόρρητα. Η επικοινωνία γίνεται μέσω του Κέντρου Υποδοχής: Μεραμβέλλου 56, Τ.Κ. 71202, Ηράκλειο Τηλέφωνο: 2810 242121

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 – 17:00

• ΓΡΑΜΜΗ ΕΛΠΙΔΑΣ – ΓΡΑΜΜΗ SOS 801-11-16000 του Συνδέσμου Μελών Γυναικείων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου

(λειτουργεί σε 24ωρη βάση)



**ΦΟΒΑΣΑΙ ΤΟΝ ΣΥΝΤΡΟΦΟ ΣΟΥ...
ΝΙΩΘΕΙΣ ΝΤΡΟΠΗ...**

επικρατούσα κοινωνική άποψη μη-αποδοχής απέναντι στην ενδοοικογενειακή βία και την βία γενικότερα και μία αυξημένη αυτονομία, δύναμη και παρουσία των γυναικών στον δημόσιο χώρο. (Eyler & Cohen, 1999)

«ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ Η ΜΟΝΗ

ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΗ»