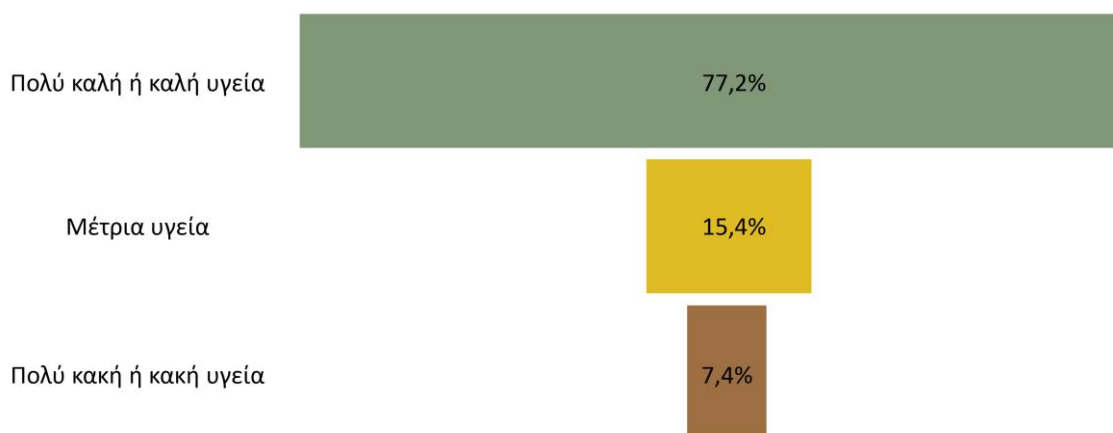


### Γυναίκες και Υγεία

Το 34<sup>ο</sup> Ενημερωτικό Σημείωμα του Παρατηρητηρίου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων αντλεί στοιχεία από την Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών, έτους 2022 της ΕΛΣΤΑΤ (16/5/2023)<sup>1</sup>.

**Γενική κατάσταση υγείας πληθυσμού: το 7,4% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω δήλωσε ότι έχει πολύ κακή ή κακή υγεία, το 15,4% μέτρια, ενώ το 77,2% πολύ καλή ή καλή υγεία.**

Γράφημα 1: Γενική κατάσταση υγείας πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω, κατά δήλωση



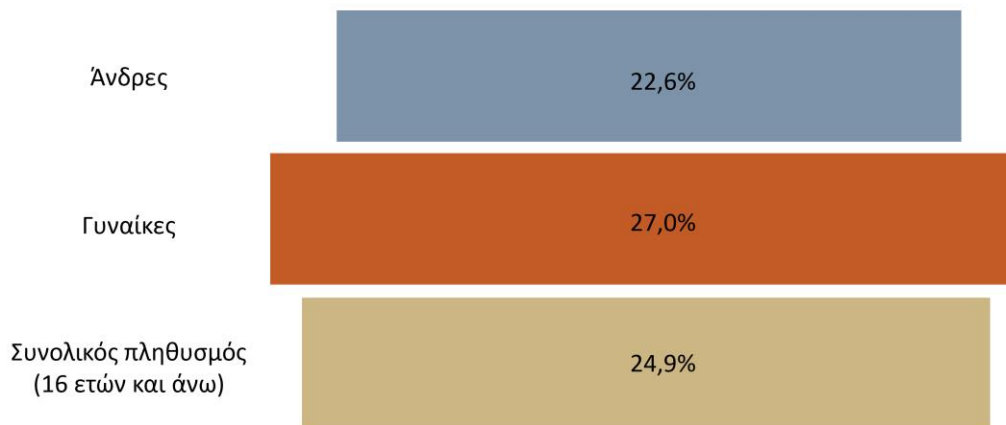
### **Γυναίκες με χρόνια πρόβλημα υγείας**

Το 24,9% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω δήλωσε πως έχει χρόνια πρόβλημα υγείας. Χρόνιο θεωρείται το πρόβλημα υγείας ή η πάθηση που διαρκεί ή πρόκειται να διαρκέσει περισσότερους από 6 μήνες, με ή χωρίς φαρμακευτική αγωγή.

Χρόνιο πρόβλημα ή χρόνια πάθηση δηλώνουν περίπου **3 στις 10 γυναίκες (27,0%)** και 2 στους 10 άνδρες (22,6%) (Βλ. Γράφημα 2).

<sup>1</sup>Έρευνα Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών (SILC), έτους 2022 <https://www.statistics.gr/el/statistics/-/publication/SFA10/>

Γράφημα 2: Χρόνιο πρόβλημα υγείας ανά φύλο



### Γυναίκες και σωματική διάπλαση

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) θεωρείται ως ο πιο ενδεδειγμένος τρόπος για τη μέτρηση της παχυσαρκίας του πληθυσμού. Είναι ένα ευρέως διαδεδομένο διαγνωστικό εργαλείο των πιθανών προβλημάτων υγείας ενός ατόμου σε σχέση με το βάρος του και υπολογίζεται διαιρώντας το βάρος (σε κιλά) με το τετράγωνο του ύψους (σε μέτρα).

Στο σύνολο του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω:

- 1,1% είναι ελλιποβαρείς (ΔΜΣ < 18,5)
- 44,1% είναι φυσιολογικού βάρους (ΔΜΣ: 18,5 – 24,9)
- 42,7% είναι υπέρβαροι (ΔΜΣ: 25,0 – 29,9)
- 12,2% είναι παχύσαρκοι (ΔΜΣ ≥ 30,0)

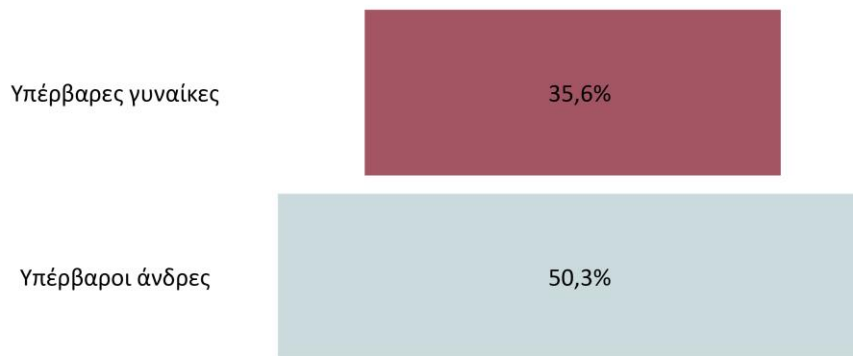
Ειδικότερα, για τους άνδρες και τις γυναίκες ηλικίας 16 ετών και άνω:

1 στους 2 άνδρες (50,3%) είναι υπέρβαρος, ενώ η αναλογία υπέρβαρων γυναικών είναι περισσότερες από 3 στις 10 (35,6%), (βλ. Γράφημα 2).

Πίνακας 1: Σωματική διάπλαση ανά φύλο

Σωματική διάπλαση	Γυναίκες 16 ετών και άνω	Άνδρες 16 ετών και άνω
Ελλιποβαρείς	1,7%	0%
Φυσιολογικού βάρους	50,9%	36,9%
Υπέρβαρες/οι	35,6%	50,3%
Παχύσαρκες/οι	11,8%	12,6%

Γράφημα 3: Σωματική διάπλαση ανά φύλο



### Γυναίκες και κάπνισμα

Με την έρευνα συλλέγονται πληροφορίες αναφορικά με τις καπνιστικές συνήθειες του πληθυσμού στη διάρκεια των τελευταίων 12 μηνών. Στα αποτελέσματα που παρατίθενται ακολούθως περιλαμβάνεται και το ηλεκτρονικό τσιγάρο.

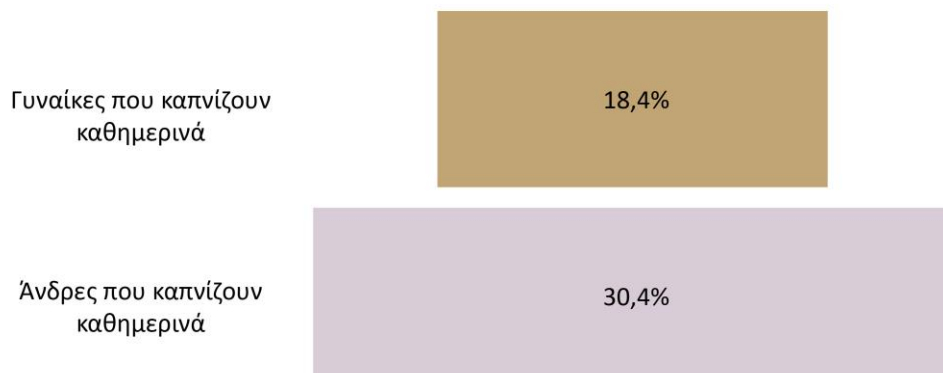
- 24,8% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω καπνίζει καθημερινά
- 1,9% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω καπνίζει μερικές φορές την εβδομάδα
- 1,5% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω καπνίζει μερικές φορές το μήνα
- 1,1% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω καπνίζει μερικές φορές το χρόνο
- 71,3% του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω δεν κάπνισε καθόλου

Διαφοροποιήσεις παρατηρούνται ως προς το φύλο στα ποσοστά του πληθυσμού ηλικίας 16 ετών και άνω που καπνίζουν. Συγκεκριμένα, καπνίζουν καθημερινά: περίπου 3 στους 10 (30,4%) άνδρες ηλικίας 16 ετών και άνω και **λιγότερες από 2 στις 10 (18,4%) γυναίκες ηλικίας 16 ετών και άνω**, (Βλ. Γράφημα 4).

**Χρήση υπηρεσιών υγείας:** Κατά τους τελευταίους 12 μήνες πριν τη διενέργεια της έρευνας περίπου 1 στους 2 (54,0%) ηλικίας 16 ετών και άνω, χρειάστηκε ιατρική εξέταση ή θεραπεία.

Ποσοστό 24,3% όσων χρειάστηκαν ιατρική εξέταση ή θεραπεία δεν την έλαβαν κάθε φορά που χρειάστηκε, με κύριο λόγο την έλλειψη της σχετικής οικονομικής δυνατότητας σε ποσοστό 66,8%.

Γράφημα 4: Καθημερινό κάπνισμα ανά φύλο



**Η πηγή που χρησιμοποιήθηκε για την άντληση των στοιχείων είναι η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ).**

Το **paratiritirio.isotita.gr** είναι ο διαδικτυακός κόμβος της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. για τη συλλογή, ανάλυση, επεξεργασία και διάχυση στατιστικών δεδομένων και δεικτών που σχετίζονται με τις πολιτικές ισότητας των δύο φύλων.

Σκοπός του είναι η αποτύπωση των έμφυλων διαφοροποιήσεων σε 12 βασικά πεδία πολιτικής και η παρακολούθηση των τάσεων, εξελίξεων στην Ελλάδα σε βάθος χρόνου. Περιλαμβάνει 84 δείκτες φύλου που είτε έχουν υιοθετηθεί σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης με βάση την Πλατφόρμα Δράσης του Πεκίνου, είτε σχετίζονται με ειδικότερες εθνικές προτεραιότητες. Οι δείκτες συνοδεύονται από τα μεταδεδομένα, καθώς και από έγγραφα που αφορούν σε συναφείς εκθέσεις και μελέτες.

**Paratiritirio.isotita.gr**

**e-mail: [paratiritirio@isotita.gr](mailto:paratiritirio@isotita.gr)**