

### Γυναίκες και ποιότητα ζωής

Το 35° Ενημερωτικό Σημείωμα του Παρατηρητηρίου Ισότητας των Φύλων της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων παρουσιάζει στατιστικά στοιχεία της Έρευνας Εισοδήματος και Συνθηκών Διαβίωσης των Νοικοκυριών έτους 2022 την οποία διεξήγαγε η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) και δημοσιεύθηκε στις 16-05-2023.

#### Μουσική, Τραγούδι, Χορός, Θέατρο, Φωτογραφία κ.λπ.

- Το 7,2% των γυναικών ηλικίας 16 ετών και άνω δήλωσε ότι εξασκεί καθημερινά κάποια δραστηριότητα, όπως μουσική / παίξιμο μουσικών οργάνων, τραγούδι, χορό, θέατρο, φωτογραφία, ζωγραφική, χειροτεχνίες, χαρακτηριστική, συγγραφή ποιημάτων κ.λπ., το 9,6% κάθε εβδομάδα, αλλά όχι κάθε ημέρα, ενώ το 61,5% δεν εξασκεί καμία δραστηριότητα.
- Το 6,8% των ανδρών ηλικίας 16 ετών και άνω δήλωσε ότι εξασκεί καθημερινά κάποια δραστηριότητα, όπως μουσική / παίξιμο μουσικών οργάνων, τραγούδι, χορό, θέατρο, φωτογραφία, ζωγραφική, χειροτεχνίες, χαρακτηριστική, συγγραφή ποιημάτων κ.λπ., το 9,0% κάθε εβδομάδα, αλλά όχι κάθε ημέρα, ενώ το 62,9% δεν εξασκεί καμία δραστηριότητα.

**Πίνακας 1: Συχνότητα εξάσκησης δραστηριοτήτων, όπως μουσική, τραγούδι, χορό, θέατρο, φωτογραφία κ.λπ., ανά φύλο (16 και άνω, 2021)**

Συχνότητα	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο
Καθημερινά	7,2%	6,8%	7,0%
Κάθε εβδομάδα, αλλά όχι κάθε ημέρα	9,6%	9,0%	9,3%
Μερικές φορές τον μήνα, αλλά όχι κάθε εβδομάδα	8,4%	8,0%	8,2%
Μια φορά το μήνα	6,3%	6,2%	6,2%
Τουλάχιστον μια φορά τον χρόνο, αλλά λιγότερο από μια φορά το μήνα	7,1%	7,1%	7,1%
Ποτέ	61,5%	62,9%	62,2%

### Ανάγνωση βιβλίων

- Το 34,5% των γυναικών ηλικίας 16 ετών και άνω δήλωσε ότι διάβασε 1 έως 4 βιβλία κατά τους τελευταίους 12 μήνες, το 9,6% διάβασε 5 έως 9 βιβλία και το 5,5% τουλάχιστον 10 βιβλία. Το 9,0% δεν διάβασε βιβλία γιατί δεν έχει χρόνο ενώ, δεν τους ενδιαφέρει ή δεν τους αρέσει το 35,5%.
- Το 26,6% των ανδρών ηλικίας 16 ετών και άνω δήλωσε ότι διάβασε 1 έως 4 βιβλία κατά τους τελευταίους 12 μήνες, το 5,9% διάβασε 5 έως 9 βιβλία και το 3,5% τουλάχιστον 10 βιβλία. Το 10,6% δεν διάβασε βιβλία γιατί δεν έχει χρόνο ενώ, δεν τους ενδιαφέρει ή δεν τους αρέσει το 47,3%.

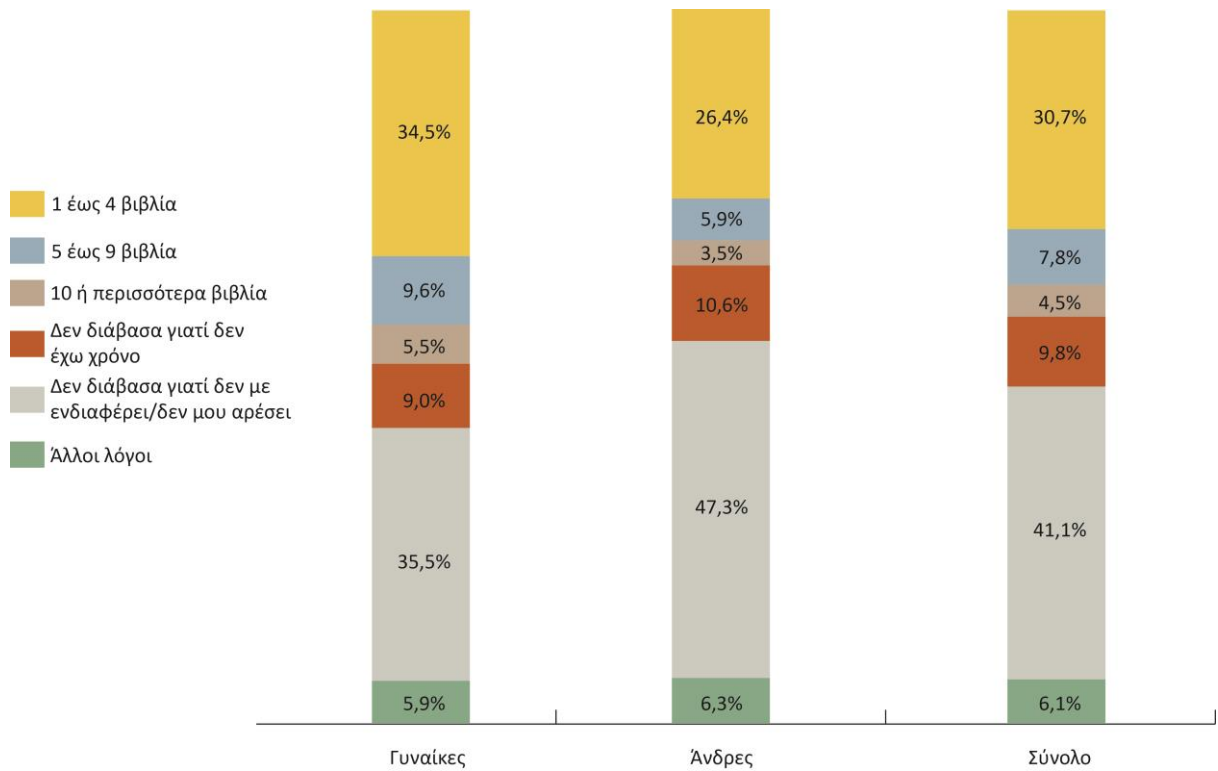
**Πίνακας 2: Αριθμός βιβλίων που διάβασαν ανά φύλο, κατά τους τελευταίους δώδεκα (12) μήνες (ηλικιακή ομάδα 16 και άνω, 2021)**

Αριθμός βιβλίων	Γυναίκες	Άνδρες	Σύνολο
1 μέχρι 4 βιβλία	34,5%	26,6%	30,7%
5 μέχρι 9 βιβλία	9,6%	5,9%	7,8%
10 ή περισσότερα βιβλία	5,5%	3,5%	4,5%
Δεν διάβασα γιατί δεν έχω χρόνο	9,0%	10,6%	9,8%
Δεν διάβασα γιατί δεν με ενδιαφέρει / δεν μου αρέσει	35,5%	47,3%	41,1%
Άλλοι λόγοι	5,9%	6,3%	6,1%

Σχετικά με τον αριθμό των βιβλίων που διάβασαν για το έτος 2022, όπως παρατηρούμε στο *Γράφημα 1*:

- Το 34,5% των γυναικών άνω των 16 ετών δήλωσε ότι διάβασε 1 έως 4 βιβλία, το 9,6% δήλωσε ότι διάβασε 5 έως 9 βιβλία, το 5,5% διάβασε 10 ή περισσότερα βιβλία ενώ το 50,4% δήλωσε ότι δεν διάβασε κανένα βιβλίο.
- Το 26,4% των ανδρών άνω των 16 ετών δήλωσε ότι διάβασε 1 έως 4 βιβλία, το 5,9% δήλωσε ότι διάβασε 5 έως 9 βιβλία, το 3,5% διάβασε 10 ή περισσότερα βιβλία ενώ το 57,0% δήλωσε ότι δεν διάβασε κανένα βιβλίο.

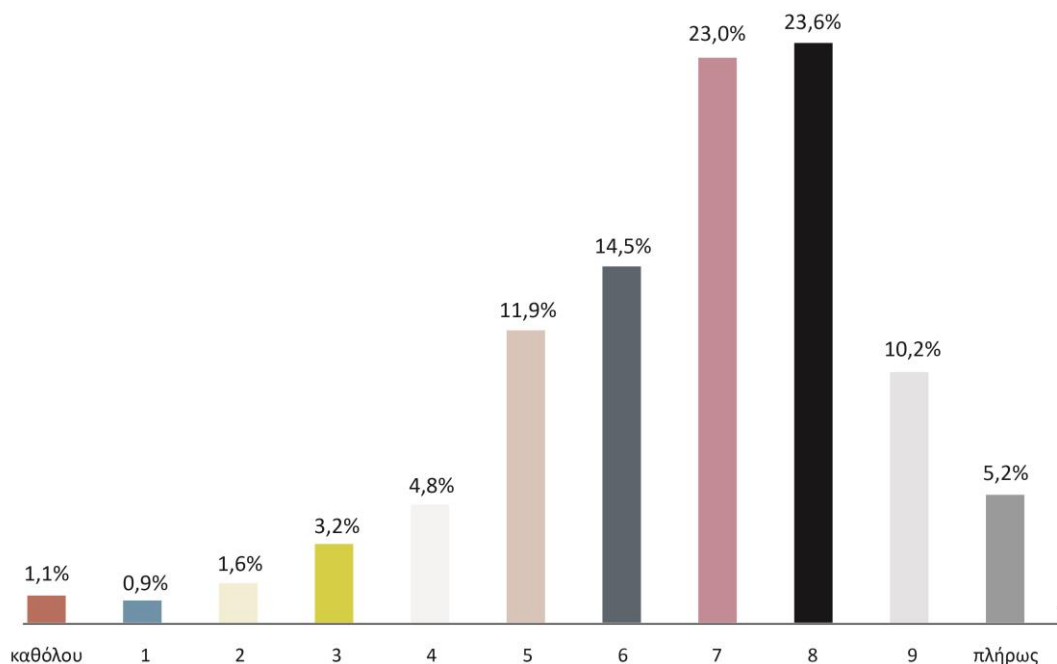
**Γράφημα 1: Αριθμός βιβλίων που διάβασαν ανά φύλο, κατά τους τελευταίους δώδεκα (12) μήνες (ηλικιακή ομάδα 16 και άνω, 2022)**



Σχετικά με τον βαθμό ικανοποίησης του πληθυσμού 16 ετών και άνω για το έτος 2022, όπως παρατηρούμε και στο *Γράφημα 2*:

- Το 5,2% δήλωσε ότι είναι πλήρως ικανοποιημένο από την ζωή του ενώ το 1,1% δήλωσε ότι δεν είναι καθόλου ικανοποιημένο. Εδώ, αξίζει να σημειώσουμε πως το 62,0% του γενικού πληθυσμού δήλωσε βαθμό ικανοποίησης από την ζωή του «7» (κλίμακα 0-10).

**Γράφημα 2: Βαθμός ικανοποίησης του πληθυσμού από τη ζωή του (ηλικιακή ομάδα 16 και άνω, 2022)**



**Η πηγή που χρησιμοποιήθηκε για την άντληση των στοιχείων είναι η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ).**

Το **paratiritirio.isotita.gr** είναι ο διαδικτυακός κόμβος της Γενικής Γραμματείας Ισότητας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. για τη συλλογή, ανάλυση, επεξεργασία και διάχυση στατιστικών δεδομένων και δεικτών που σχετίζονται με τις πολιτικές ισότητας των δύο φύλων.

Σκοπός του είναι η αποτύπωση των έμφυλων διαφοροποιήσεων σε 12 βασικά πεδία πολιτικής και η παρακολούθηση των τάσεων, εξελίξεων στην Ελλάδα σε βάθος χρόνου. Περιλαμβάνει 84 δείκτες φύλου που είτε έχουν υιοθετηθεί σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης με βάση την Πλατφόρμα Δράσης του Πεκίνου, είτε σχετίζονται με ειδικότερες εθνικές προτεραιότητες. Οι δείκτες συνοδεύονται από τα μεταδεδομένα, καθώς και από έγγραφα που αφορούν σε συναφείς εκθέσεις και μελέτες.

**Paratiritirio.isotita.gr**

**e-mail: [paratiritirio@isotita.gr](mailto:paratiritirio@isotita.gr)**